

Quaderno d'esercizi di allenamento alla felicità



Yves Thalmann

Quaderno d'esercizi di allenamento alla felicità Scarica PDF

La felicità è alla portata di tutti, anche se è soggetta alla tirannia della realtà. Le "regole" per essere felici non si imparano a scuola, ma vanno messe in pratica giorno dopo giorno. Per coltivare la gioia e diventare culturisti della felicità, allenatevi: mano alla penna!



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro Quaderno d'esercizi di allenamento alla felicità Yves Thalmann.